



# CAS / Psychosoziales Caring

In diesem Studiengang lernen Sie, spezifische dysfunktionale psychische Phänomene zu erkennen, diese zielorientiert und evidenzbasiert zu bearbeiten und den Behandlungsprozess zu evaluieren.

Im CAS-Studiengang

- ✓ lernen Sie, häufig auftretende dysfunktionale psychische Phänomene im emotionalen, kognitiven und Verhaltensbereich zu erkennen und im Rahmen eines Pflege- und/oder Behandlungsprozesses gemeinsam mit den Klient\*innen zu bearbeiten.
- ✓ erarbeiten Sie die Grundlagen zum Planen, Einleiten, Halten und Beenden einer therapeutischen Beziehung und können diese anwenden.
- ✓ lernen Sie Methoden der Ressourcenaktivierung kennen und wissen, wie man diese bei den Klient\*innen anwenden kann.
- ✓ lernen Sie, vertrauensvolle und belastbare Arbeitsbeziehungen mit den Klient\*innen zu gestalten und wissen, wie Sie auf Augenhöhe kommunizieren und partizipative Prozesse gestalten können.
- ✓ Sie kennen die Grundlagen aus Neurologie, Biologie, Psychologie und Pflegewissenschaft, die begründen, warum ein ganzheitliches Vorgehen in der Trauma Centered Care notwendig ist.
- ✓ Sie kennen verschiedene Herangehensweisen bei der traumasensitiven Prozessbegleitung,
- ✓ Sie kennen Methoden der Ressourcenaktivierung und nutzen diese zur Förderung der Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit bei Ihren KlientInnen
- ✓ Sie haben eigenen Traumaerfahrungen reflektiert, verfügen über eine gute Selbstwahrnehmung und können sich empathisch abgrenzen
- ✓ Sie kennen Tools und Techniken aus dem körperlichen, mentalen, emotionalen, sozialen, gestalterischen und dem Verhaltensbereich, um Klient\*innen mit verschiedenen Pflegephänomenen zu begleiten.



## Steckbrief

### Titel/Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS)

### Dauer

20 Studientage

### Unterrichtstage

Diverse Durchführungsdaten

### Anmeldefrist

Die Anmeldefrist ist bei jedem anrechenbaren Fachkurs ersichtlich.

### Anzahl ECTS

12 ECTS-Credits

### Kosten

CHF 6'600

### Unterrichtssprache

Deutsch

### Studienort

Bern + Online

### Departement

Gesundheit

### Nächste Durchführung

Jährliche Durchführung

→ Die Durchführungsdaten finden Sie unter Organisation + Anmeldung.

### Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung

Gesundheit

T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum CAS-Studiengang anmelden

## Inhalt + Aufbau

### Porträt

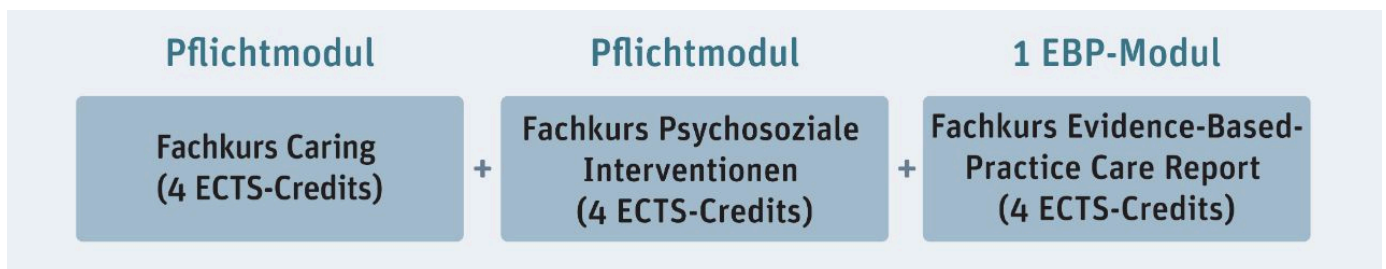
Der CAS-Studiengang «Psychosoziales Caring» eignet sich für Pflegefachpersonen, die erweiterte Kompetenzen für den fürsorgerischen und pflegetherapeutischen Prozess erwerben möchten. Sie erlangen vertieftes Wissen zum therapeutischen Beziehungsaufbau und der pflegetherapeutischen Arbeit. Dabei stehen die Ressourcen der Klient\*innen immer im Mittelpunkt. Im CAS wird eine recovery-orientierte Haltung vermittelt, die auf die Erfahrung der Selbstwirksamkeit abzielt. Am Ende des CAS verfügen Sie über die Fähigkeit, dysfunktionale psychische Phänomene in folgenden Bereichen zu erkennen, zielorientiert zu bearbeiten und den Prozess zu evaluieren:

- Bereich Verhalten: Suizidalität, Non-Adhärenz, Coping beeinträchtigt
- Bereich emotionale Wahrnehmung: Angst, Furcht, Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung
- Bereich Kognition: (veränderte Realität, beeinträchtigte Denkprozesse)

### Ausbildungsziel

- Sie können vertrauensvolle und belastbare Arbeitsbeziehungen mit den Klient\*innen aufbauen und wissen, wie Sie auf Augenhöhe kommunizieren und partizipative Prozesse gestalten.
- Sie kennen die Grundlagen zum Planen, Einleiten, Halten und Beenden einer therapeutischen Beziehung und wenden diese an.
- Sie kennen Methoden der Ressourcenaktivierung und wissen, wie man diese bei den Klient\*innen anwenden kann.
- Sie unterstützen Klient\*innen dabei, individuelle Stärken zu erkennen, einzusetzen und zu pflegen.
- Sie können Klient\*innen unterstützen, ihre individuellen Stärken zu erkennen, einzusetzen und zu pflegen.
- Sie kennen die Grundlagen aus Neurologie, Biologie, Psychologie und Pflegewissenschaft, die begründen, warum ein ganzheitliches Vorgehen in der Trauma Centered Care notwendig ist.
- Sie kennen verschiedene Herangehensweisen bei der traumasensitiven Prozessbegleitung,
- Sie kennen Methoden der Ressourcenaktivierung und nutzen diese zur Förderung der Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit bei Ihren Klient\*innen.
- Sie haben eigene Traumaerfahrungen reflektiert, verfügen über eine gute Selbstwahrnehmung und können sich empathisch abgrenzen.
- Sie kennen Tools und Techniken aus dem körperlichen, mentalen, emotionalen, sozialen und dem gestalterischen Verhaltensbereich, um Klient\*innen mit verschiedenen Pflegephänomenen zu begleiten.

### Aufbau



Der Studiengang setzt sich aus den Fachkursen «Caring – traumazentriert», «Psychosoziale Interventionen» und bevorzugt dem Evidence Based Practice-Modul Care Report» zusammen.

## Zu belegende Fachkurse

### Fachkurs / Caring – traumazentriert

Im Fachkurs Caring – traumazentriert lernen Sie die Grundlagen der traumasensiblen Beziehungs- und Prozessgestaltung in Gesundheitsorganisationen. Ein bedeutender Faktor bei der Trauma-Centered Care (TCC)...

### Fachkurs / Psychosoziale Interventionen

Im Fachkurs lernen Sie verschiedene Ansätze psychotherapeutischer Vorgehensweisen kennen und trainieren Techniken aus der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), der positiven Psychologie und der...

### Fachkurs / Evidence-Based-Practice Review oder Care Report

Die beiden Fachkurse Evidence-Based-Practice «Review» und «Care Report» sind Kurse, die eine bessere Nutzung von Forschungsergebnissen in der eigenen klinischen Praxis ermöglichen.

## Inhalt

### Fachkurs Caring – traumazentriert

#### Modul 1: Beziehung, Sicherheit durch Beziehung, Willkommenskultur

- Theorien: HIC- High Intensive Care, Trauma Centered Organization, Gezeitenmodell
- Haltung: Helfer und KlientInnen sind in einer wechselnden gebenden und nehmenden Rolle
- Reflexion: Emotionen und Gefühle in einer neuen Situation
- Kommunikation: Aufnahmegespräch/ Erstgespräch gestalten

#### Modul 2: Beobachten von und Sprechen mit Klient\*innen und Angehörige

- Theorien: körperliche Traummarker, Trauma im System, Krankheit als Schutz, wie dient mir meine Krankheit, Dramadreieck
- Kommunikation: Tiefes Zuhören, vor dem Handeln kommt das Beobachten und Verstehen
- Körperliche Marker beobachten, die auf Traumata hindeuten
- Reflexion: Patientendokumentation gestalten

### Fachkurs Psychosoziale Interventionen

- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) in Theorie und Anwendung
- Theorie und Anwendung der positiven Psychologie
- Emotionsfokussierte Therapie in Theorie und Anwendung

Evidence-Based-Practice-Modul Care Report  
Teilnahme an Kolloquien und Journalclubs

- Verfassen der Abschlussarbeit
- Präsentation der Abschlussarbeit

#### Methodik

- Fallbesprechungen von Care Reports
- Referate
- Rollenspiele
- Action Learning
- Gruppenarbeiten
- Übungen, Selbsterfahrungen

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

#### ✕ Kompetenznachweise

Die Kompetenznachweise für den CAS-Studiengang «Psychosoziales Caring» setzen sich aus den Kompetenznachweisen der beiden Fachkurse und bevorzugt dem Fachkurs Evidence Based Practice «Care Report» zusammen:

- Fachkurs Caring – traumazentriert
- Fachkurs Psychosoziale Interventionen
- Fachkurs Evidence-Based-Practice Care Report (oder Review)

#### Titel + Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS) in «Psychosoziales Caring»



Der CAS-Studiengang wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

**DAS /**

**Integrierte Pflege: Mental Health**

Sie setzen sich mit psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in deren Förderung sowie in der Therapie von Menschen mit entsprechenden Krankheitsbildern...

**MAS /**

**Integrierte Pflege: Mental Health**

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

**DAS /**

**Kunst der Fürsorge: Psychotherapeutische Pflege**

Im DAS-Studiengang «Kunst der Fürsorge: Psychotherapeutische Pflege» erlernen Sie psychotherapeutische Methoden gewinnbringend bei Patient\*innen mit psychischen Störungen in ihrem beruflichen Setting zu nutzen.

**MAS /**

**Gerontologie – Altern: Lebensgestaltung 50+**

Mit dem modular aufgebauten MAS Gerontologie – Altern: Lebensgestaltung 50+ vertiefen Sie Fragen unterschiedlichster Themen und Praxisfelder angewandter Gerontologie und bauen sich schrittweise Ihre...

## Partner

### Voraussetzungen + Zulassung

#### ✘ Zielpublikum

- Pflegefachpersonen Psychiatrie mit Zusatzaufgaben wie fachliche Führung und/oder Fachgruppenleitungen
- Pflegefachpersonen, die schon Berufserfahrung in psychiatrischer Pflege mitbringen und ihr psychotherapeutisches Wissen und Können erweitern und verstärkt in den Berufsalltag integrieren wollen

#### Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

↴ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

### Organisation + Anmeldung

#### ✘ Dauer + Unterrichtstage

Der CAS-Studiengang dauert 20 Studientage.

Für 12 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 360 Stunden (inkl. Kurstage).

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 bis 16.30 Uhr

#### Zu belegende Fachkurse:

- Fachkurs Caring – traumazentriert | 7 Kurstage | 4 ECTS-Credits
- Fachkurs Psychosoziale Interventionen | 7 Kurstage | 4 ECTS-Credits
- Evidence-Based-Practice-Modul Care Report | 6 Kurstage | 4 ECTS-Credits

#### Studienort

Bern und Online

→ Bern Schwarztorstrasse 48

#### Anmeldung + Geschäftsbedingungen

##### Anmeldefrist

Der Studienstart ist mit jedem anrechenbaren Fachkurs möglich.

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

legen Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

**Rückzugsregelung:** Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↴ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 127 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

[Zum CAS-Studiengang anmelden](#)

## Beratung

### Studienleitung



**Andreas Heuer**  
Studienleiter  
T +41 31 848 35 06  
E [E-Mail anzeigen](#)

### Studienorganisation



**Daniela Wyss**  
Leiterin Studienorganisation  
T +41 31 848 68 21  
E [E-Mail anzeigen](#)

## Alle Weiterbildungsangebote Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule.





### Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.